

# Disfruta de la escalada

¡Tú pones las ganas,  
nosotros  
todo lo demás!

**WWW.TURISMOACTIVA.COM**  
ESCALADA, BARRANQUISMO, RAFTING, PIRACUÍSMO  
RAQUETAS DE NIEVE, SENDERISMO, TIRO CON ARCO, BTT.  
TURISMOACTIVA@GMAIL.COM **TLF: 622 43 07 47**



Albergue de la Concha, Avda. la Concha, 12 • CIUDAD RODRIGO



## 1 CURSO INICIACIÓN ESCALADA DEPORTIVA

Te proponemos un curso de iniciación a la escalada deportiva donde aprenderás las técnicas más seguras de progresión en roca y la utilización de sistemas de seguridad.

**Precio del curso:**  
80 € un día / 120 € dos días  
140 € dos días con alojamiento

**Duración:** día completo  
**Mínimo:** 1 persona  
**Máximo:** 6 personas

Para quienes quieran iniciarse en la escalada deportiva o perfeccionar su técnica en este deporte con seguridad.

.....  
**Precio:** 30 €  
**Duración:** Media jornada  
**Mínimo:** 2 personas

## 2 SALIDA A LA ROCA



### PARA AMBAS ACTIVIDADES:

**Lugar:**  
Sierra de Béjar, Sierra de Gredos o Sierra de la Estrella (Portugal).

**Material necesario:**  
Ropa y calzado deportivo o de montaña, crema solar protectora, mochila individual.

**¡Incluye aperitivo en mitad de la actividad !**